

МЕНЮ на *24 октября* 202*2* г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Масло порционное</i>	20	33	1,06	0,2	16,6	0,2	96
<i>Макароны с сыром</i>	180	301	18,46	9,7	11,1	38,3	333
<i>сок фруктовый</i>	200	110	21,40	1,0	0	25,4	707
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2,55	3,1	0,4	19,9	
обед							
<i>Рассольник «Ленинградский» со сметаной</i>	350	335	16,45	14,0	16,8	25,2	96
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100	112	3,4	10,6	5,1	5,6	333
<i>Каша рисовая рассыпчатая с маслом</i>	180	274	10,18	4,6	7,4	45,6	698
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	142	2,34	0,3	0	26,1	633
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2,55	3,1	0,4	19,9	707
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79	2,23	2,5	0,4	16,1	