

МЕНЮ на 25 октября 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Яйцо вареное 1шт.	40	126,0		5,1	4,6	0,3	337
Суп молочный с макаронными изделиями	350	197	10,59	9,8	11,1	34,6	160
Чай с молоком, сахаром	200	87,0	4,60	1,6	1,6	17,3	688
Хлеб пшеничный	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
Яблоки свежие	100	40		0,3	0	8,6	627
обед							
Суп картофельный с макаронными издел.	350	189	13,10	6,7	4,6	29,5	140
Птица отварная	90	131	26,21	17,2	6,7	0,5	487
Пюре картофельное с маслом, пюре свекольным	180	181	15,25	3,8	8,2	24,12	520- 529
Чай с сахаром	200	61,0	2,06	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	2,11	2,5	0,4	16,1	

Старший повар _____ /Л.А.Милочкина