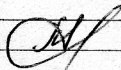


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартаская средняя  
общеобразовательная школа»  
Семенов В.П.МЕНЮ на 24 октября 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
<i>Сыр порционный</i>	20	72,0	11,80	4,6	5,9	0	97
<i>Каша пшеничная на молоке с маслом</i>	255	259	18,8	9,5	19,3	65,3	302
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	155	4,95	3,6	2,7	29,2	692
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
<i>Пряники шоколадные (промышл.производ.)</i>	50	184,0		2,6	2,2	37,6	
<b>обед</b>							
<i>Суп картофельный с горохом, мясом куриц</i>	350	272	10,12	12,1	9,2	31,9	139
<i>Котлеты рубленые (говядина) с соусом сметанным с томатом</i>	100	196,0	38,44	9,4	12,3	11,1	451-601
<i>Макароны отварные с маслом</i>	180	294	11,43	6,1	11,0	41,0	332
<i>Чай с лимоном, сахаром</i>	200	63,0	3,12	0,3	0	5,2	686
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79	2,11	2,5	0,4	16,1	

Старший повар

 /Л.А.Милочкина