


МЕНЮ на 19 октября 2022

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жи ры	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
машо порционное	20	132	19,6	0,2	16,6	0,1	96
Каша пшеничная не соевоке	255	315	12,89	9,8	3,7	69,5	311
Чай с молоком	200	87	4,05	1,6	1,6	17,3	688
Хлеб пшеничный	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
обед							
Пюре из свеклы капустн	350	246	16,38	12,3	15,0	28,0	110
Фефетрочанов из варен. мяса	100	171	47,77	12,1	12,3	2,8	423
Каша гречневая рассыпч.	180	364	12,07	10,1	13,0	50	297
Чай с сахаром	200	61	1,9	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	2,11	2,5	0,4	16,1	

Старший повар  /Л.А.Милочкина