

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Нартасская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 Семенов В.П.

МЕНЮ на 11 октября 2022 г

| Наименование блюд | 5-11 классы     |       |      | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углев<br>оды | №<br>реце<br>птур<br>ы |
|-------------------|-----------------|-------|------|-----------|----------|--------------|------------------------|
|                   | Норма<br>выхода | Ккал. | цена |           |          |              |                        |
| завтрак           |                 |       |      |           |          |              |                        |

|                                      |     |      |       |     |      |      |     |
|--------------------------------------|-----|------|-------|-----|------|------|-----|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 350 | 197  | 10,59 | 9,8 | 11,1 | 34,6 | 160 |
| Чай с молоком, сахаром               | 200 | 87,0 | 4,60  | 1,6 | 1,6  | 17,3 | 688 |
| Хлеб пшеничный                       | 40  | 99   | 2,49  | 3,1 | 0,4  | 19,9 |     |

|                                                |     |      |       |      |     |       |             |
|------------------------------------------------|-----|------|-------|------|-----|-------|-------------|
|                                                |     |      |       |      |     |       |             |
| обед                                           |     |      |       |      |     |       |             |
| Суп картофельный с макаронными издел.          | 350 | 189  | 13,10 | 6,7  | 4,6 | 29,5  | 140         |
| Птица отварная                                 | 90  | 131  | 26,21 | 17,2 | 6,7 | 0,5   | 487         |
| Пюре картофельное с маслом, пюре<br>свекольным | 180 | 181  | 15,25 | 3,8  | 8,2 | 24,12 | 520-<br>529 |
| Чай с сахаром                                  | 200 | 61,0 | 2,06  | 2,0  | 0   | 15,0  | 685         |
| Хлеб пшеничный                                 | 40  | 99   | 2,49  | 3,1  | 0,4 | 19,9  |             |
| Хлеб ржаной                                    | 40  | 79   | 2,11  | 2,5  | 0,4 | 16,1  |             |
|                                                |     |      |       |      |     |       |             |
|                                                |     |      |       |      |     |       |             |

Старший повар \_\_\_\_\_ /Л.А.Милочкина