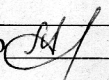


МЕНЮ на 4 октября 2022 г

МЕНЮ на 4 октября 2022 г							
Наименование блюд	5-11 классы			Бел ки	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Каша рисовая с изюмом	100	388	24,53	38	14,9	44,3	500
Паштет мясной	100	154	16,89	14,0	6,2	19,2	698
Чай зеленый	40	44	2,49	2,3	0,3	14,9	
Пирожки шоколадные	50	184	8,3	2,6	2,2	37,6	
обед							
Суп овощной	350	160	13,65	5,7	7,3	14,5	155
Оладьи мясные	90	236	25,29	15,4	13,9	7,3	468
Тертый картофель с сыром и грибами	200	201	29,25	4,3	9,1	26,8	520-529
Компот из свежих яблок	200	142	2,34	0,3	0	26,1	633
Чай зеленый	40	94	2,49	3,1	0,4	19,9	
Чай черный	42	79	2,11	2,5	0,4	16,1	

Старший повар  /Л.А.Милочкина