


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Наргасская средняя
 общеобразовательная школа»

 Семенов В.П.

МЕНЮ на 3 марта 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Каша жидкая, молочная рисовая	250	229	11-44	6,5	6,7	25,9	311
Какао с молоком, сахаром	200	190,0	9-53	4,9	5,0	22,0	693
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Фрукты <i>бананы</i>	100 <i>шт</i>	47,0	26-40	1,5	0,5	8,6	627
обед							
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	350	335	15-00	14,0	16,8	25,2	96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	112	46-76	10,6	5,1	5,6	333
Каша рисовая рассыпчатая	180	274	7-00	4,6	7,4	45,6	698
Компот из свежих яблок	200	142	4-64	0,3	0	26,1	633
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар  /Л.А.Милочкина