

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя общеобразовательная школа»

Семенов В.П.

МЕНЮ на *21 марта* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жиры	Углев оды	№ рецептур ы
	Норма выход а	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Яйцо вареное 1шт.</i>	40	126,0	7-25	5,1	4,6	0,3	337
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	197	12-40	9,8	11,1	34,6	160
<i>Чай с молоком, сахаром</i>	200	87,0	4-25	1,6	1,6	17,3	688
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
<i>Фрукты (фрукше)</i>	100	62,0	36-0	0,4	3,0	10,3	627
обед							
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	350	189	17-89	6,7	4,6	29,5	140
<i>Птица отварная</i>	90	131	28-77	17,2	6,7	0,5	487
<i>Пюре картофельное</i>	180	181	20-16	3,8	8,2	24,12	520
<i>Чай с сахаром</i>	200	61,0	1-69	2,0	0	15,0	685
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар

Милочкина Л.А.Милочкина