

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя общеобразовательная школа»

Семенов В.П. Семенов В.П.

МЕНЮ на *10 марта* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Угле воды	№ рецепт ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр (порциями)	20	72,0	12-40	4,6	5,9	0	97
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	259	9-35	9,5	19,3	65,3	302
Кофейный напиток с молоком	200	155	4-89	3,6	2,7	29,2	692
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Фрукты <i>яблоко</i>	100	47,0	10-50	0,4	0,4	9,8	627
обед							
Суп картофельный с бобовыми	350	272	18-45	12,1	9,2	31,9	139
Шницель « Московский » с соусом сметанным с томатом	100	196,0	24-59	9,4	12,3	11,1	ТТН- 601
Макаронные изделия отварные	180	294	9-94	6,1	11,0	41,0	332
Чай с лимоном	200	63,0	2-58	0,3	0	5,2	686
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар *М* /Л.А.Милочкина