

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»

Семенов В.П.

МЕНЮ на 17 марта 2023 г

обед

Суп картофельный с крупой, мясом курицы	350	288	13-09	15,3	12,6	28,4	138
Рулет из говядины паровой) с молочным соусом	100	147,0	23-65	9,1	8,6	8,1	459
Пюре картофельное	180	187	18-20	4,1	8,2	24,0	203
Компот апельсиновый	200	182,0	6-05	0,8	0	45,8	636
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар М /Л.А.Милочкина