

МЕНЮ на *15 марта* 202*3* г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Масло порционное	20	132,0	<i>11-20</i>	0,2	15,1	0,2	96
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	315,0	<i>4-46</i>	9,8	3,7	60,5	311
Чай с молоком	200	87,0	<i>4-45</i>	1,6	1,6	17,3	688
Хлеб пшеничный	40	99,0	<i>2-49</i>	3,4	0,4	19,9	ТТН
<i>Эрленигерт (молочный)</i>	<i>200</i>	96,0	<i>65-25</i>	1,5	0,5	14,7	627
			<i>21-15</i>				
обед							
Борщ с капустой и картофелем	350	246,0	<i>12-82</i>	12,3	15,0	28,0	110
<i>Турецкий суп говядиной</i>	100	171,0	<i>37-26</i>	12,1	12,3	2,8	423
Каша гречневая рассыпчатая	180	364,0	<i>8-95</i>	10,1	13,0	50,0	297
Чай с сахаром	200	61,0	<i>1-50</i>	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99,0	<i>2-49</i>	3,4	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79,0	<i>2-11</i>	2,5	0,4	16,1	ТТН
<i>Сок черной смородины (много)</i>	<i>200</i>		<i>24-12</i>				

Старший повар *Л.А. Милочкина*

92-25