

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя общеобразовательная школа»

*Семенов В.П.* Семенов В.П.МЕНЮ на *10 марта* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Угле воды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное 1шт.	40	126,0	9-00	5,1	4,6	0,3	337
Каша манная на молоке с маслом	250	214	10-12	3,7	10,2	24,9	302
Молоко кипяченое	200	123,0	11-20	5,9	6,8	9,9	697
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Фрукты <i>(фрукты)</i>	100	47,0	36-00	0,4	0,4	9,8	627
<b>обед</b>							
Суп картофельный с крупой, мясом курицы	350	288	13-09	15,3	12,6	28,4	138
Рулет из говядины паровой ) с молочным соусом	100	147,0	23-65	9,1	8,6	8,1	459 595
Пюре картофельное	180	187	18-20	4,1	8,2	24,0	203
Компот апельсиновый	200	182,0	6-05	0,8	0	45,8	636
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар *М* /Л.А.Милочкина