

МЕНЮ на 9 марта 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Макароны с сыром</i>	180	301	19-98	9,7	11,1	38,3	333
<i>Ряженка</i>	200	154	16-00	14,0	6,2	10,2	698
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
<i>Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)</i>	200	95	14-00	10	0	25,4	707
обед							
<i>Рассольник «Ленинградский» со сметаной</i>	350	335	15-00	14,0	16,8	25,2	96
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	100	112	37-26	10,6	5,1	5,6	333
<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>	180	274	8-38	4,6	7,4	45,6	698
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	142	4-64	0,3	0	26,1	633
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар  /Л.А.Милочкина