

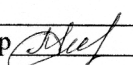
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Наргасская средняя
общеобразовательная школа» Семенов В.П.

МЕНЮ на 7 марта 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жиры	Углев оды	№ рецептур ы
	Норма выход а	Ккал.	цена				
завтрак							
Яйцо вареное 1шт.	40	126,0	7-25	5,1	4,6	0,3	337
Суп молочный с макаронными изделиями	250	197	12-40	9,8	11,1	34,6	160
Чай с молоком, сахаром	200	87,0	4-25	1,6	1,6	17,3	688
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Фрукты (фрукты)	100	62,0	36-0	0,4	3,0	10,3	627
обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	350	189	17-89	6,7	4,6	29,5	140
Птица отварная	90	131	28-77	17,2	6,7	0,5	487
Пюре картофельное	180	181	20-16	3,8	8,2	24,12	520
Чай с сахаром	200	61,0	1-69	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар

 Л.А.Милочкина