

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»
Семенов В.П.МЕНЮ на *3 марта* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Каша рисовая рассычатая с изюмом</i>	250	398,0	<i>12-84</i>	4,8	18,6	51,6	300
<i>Йогурт питьевой</i>	200	154,0	<i>16-40</i>	14,0	6,2	10,2	698
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	<i>2-49</i>	3,4	0,4	19,9	<i>ТТН</i>
<i>Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)</i>	200	90,0	<i>14-16</i>	0	0	20,0	707
обед							
<i>Суп из овощей</i>	350	160,0	<i>14-25</i>	5,7	7,3	17,5	135
<i>Оладьи печеночные с молочным соусом</i>	100	239,0	<i>20-10</i>	14,1	12,5	6,6	468 598
<i>Пюре картофельное</i>	200	201,0	<i>18-20</i>	4,3	9,1	26,8	520
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	180,0	<i>4-64</i>	0,4	0	35,4	633
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	<i>2-49</i>	3,4	0,4	19,9	<i>ТТН</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79,0	<i>2-11</i>	2,5	0,4	16,1	<i>ТТН</i>

Старший повар  /Л.А.Милочкина