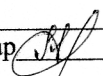


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя  
общеобразовательная школа»  
Семенов В.П.МЕНЮ на 2 марта 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
Сыр порционный	20	69,0	12-40	5,2	5,3	38,5	97
Каша манная жидкая на молоке	423	210,0	10-12	3,7	10,4	24,4	302
Молоко кипяченое	297	123,0	11-20	5,9	6,8	9,9	697
Хлеб пшеничный	685	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	ТТН
Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)	200	90,0	14-00	0	0	20,0	707
<b>обед</b>							
Уха с перловой крупой	350	154,0	14-14	2,8	6,9	20,0	181
Сырники из творога с повидлом	190	486,0	46-20	34,1	7,1	5,1	358
Чай с лимоном	200	63,0	2-58	0,3	0	5,2	686
Хлеб пшеничный	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар

 /Л.А.Милочкина