

МЕНЮ на *1 марта* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Масло порционное	20	132,0	11-20	0,2	15,1	0,2	96
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	315,0	4-46	9,8	3,7	60,5	311
Чай с молоком	200	87,0	4-45	1,6	1,6	17,3	688
Хлеб пшеничный	40	99,0	2-43	3,4	0,4	19,9	ТТН
Фрукты <i>(Фрукты)</i>	100	96,0	36-30	1,5	0,5	14,7	627
обед							
Борщ с капустой и картофелем	350	246,0	10-99	12,3	15,0	28,0	110
Бефстроганов	100	171,0	49-60	12,1	12,3	2,8	423
Каша гречневая рассыпчатая	180	364,0	4-34	10,1	13,0	50,0	297
Чай с сахаром	200	61,0	1-50	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар *[подпись]* /Л.А.Милочкина