

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»
Семенов В.П.

МЕНЮ на 22 декабря 2022 г

Наименование блюд	1-4 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Масло порционное	10	66	50	0,1	8,3	0,1	96
Макароны с сыром	170	284,0	18,46	9,2	10,5	36,2	333
Ряженка	200	154,0	13,20	14,0	6,2	10,2	698
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,84	2,3	0,3	14,9	
Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)	200	110	2,14	10	0	25,4	707
			60,24				
обед							
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250	239,0	11,45	10,0	12,0	18,0	96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	112,0	3,4	10,6	5,1	5,6	333
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	228,0	9,50	3,8	6,2	38,0	698
Компот из свежих яблок	200	142,0	2,54	0,3	0	26,1	633
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,84	2,3	0,3	14,9	707
Хлеб ржаной	30	59,0	1,64	1,9	0,3	12,1	
			58,53				

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»
Семенов В.П.

МЕНЮ на 22 декабря 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Масло порционное	20	33	11,20	0,2	16,6	0,2	96
Макароны с сыром	180	301	18,46	9,7	11,1	38,3	333
Ряженка	200	154	13,20	14,0	6,2	10,2	698
Хлеб пшеничный	40	99	2,55	3,1	0,4	19,9	
			45,41				
обед							
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	350	335	16,45	14,0	16,8	25,2	96
Рыба тушеная в томате с овощами	100	112	3,4	10,6	5,1	5,6	333
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	274	10,18	4,6	7,4	45,6	698
Компот из свежих яблок	200	142	2,54	0,3	0	26,1	633
Хлеб пшеничный	40	99	2,55	3,1	0,4	19,9	707
Хлеб ржаной	40	79	2,23	2,5	0,4	16,1	
			65,15				

Старший повар /Л.А.Милочкина