

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
В.П. Семенов

Меню
на «30» мая 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
обед									
Борщ из свеж. капусты	270	176,0	18,23	370	246	25,52	8,8	10,7	20,0
Котлеты рублен. с соусом	100	267,0	15,44	100	267	15,44	15,7	13,1	21,1
Макароны отварн. с масл.	150	229,0	9,25	180	275	14,11	4,0	4,5	26,3
Компот из сухофруктов	200	124,0	4,44	200	124	4,44	0,6	12,5	31,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,84	30	74	1,84	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,58	30	59	1,58	1,9	0,3	12,1
	780 гр .	929,0	59,84	910 гр	1045	60,29	33,3	41,4	125,8

Старший повар *Л.А. Милочкина* Л.А. Милочкина