

МЕНЮ на 19 апреля 2022

Наименование блюд	1-4 классы			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал.	цена			
завтрак						
Манно порционное	1/20	132	194	0,2	15,1	92
Каша манная на м	5/200	330	945	6,4	14,5	46
Какао с молоком	10/200	190	472	4,9	5,0	32,0
Хлеб пшеничный	1/40	98,7	245	3,4	9,4	19,5
Фруктовый	290	203	5671	6,4	3,5	34,7
			86,73			
обед						
Салатка из птицы	20/250	245	192	14,5	11,2	46
Компот фруктовый с сах. сир.	50/50	198	1377	11,3	9,9	116,4
Творог картофельный	5/150	103	1383	3,2	6,8	24,9
Манная каша с изюмом	10/200	182	546	9,8	0	45,8
Хлеб пшеничный	1/30	44	1,84	2,3	9,3	14,9
Хлеб ржаной	1/30	59	1,81	1,9	9,3	14,1
			55,94			
Наименование блюд	5-11 классы			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал.	цена			
завтрак						
Манно шкоч. порц.	1/20	132	194	92	15,1	92
Каша манная на м	5/200	330	945	6,4	14,5	46,0
Какао с молоком	10/200	190	472	4,9	5,0	32,0
Хлеб пшеничный	1/40	98,7	245	3,4	9,4	19,5
			3902			
обед						
Салатка из птицы	20/350	385	2684	14,5	11,2	46
Компот фруктовый с сах. сир.	50/50	98	1377	11,3	9,9	116,4
Творог картофельный	5/180	195	160	3,2	6,8	24,9
Манная каша с изюмом	10/200	142	546	9,8	0	45,8
Хлеб пшеничный	1/40	98	244	2,3	9,3	14,9
Хлеб ржаной	1/40	77	211	1,9	9,3	14,1
			67,25			

Старший повар Мил /Л.А.Милочкина