

МЕНЮ на 28 апреля 2022

Наименование блюд	1-4 классы			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал.	цена			
завтрак						
Макаронн с сыром	20/150	296	16,52	7,5	10,5	40,5
Ретеске	1/200	154	12,4	14,0	6,2	10,2
Хлеб пшеничный	1/40	98,7	2,49	3,4	0,4	19,9
Хлебюк	1/150	69,3	17,85	3,4	0,4	19,5
	560	618	49,26			
обед						
Суп картоф. с маж. и ур	10/200	161	11,28	3,4	29,6	29,4
Гов. и говедина	200	328	39,38	8,6	9,9	40,4
Компот яблочный	15/200	130	4,77	0,4	0	35,4
Хлеб пшеничный	1/50	44	1,87	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	1/50	59	1,58	1,9	0,3	12,1
	420	452	58,88			
Наименование блюд	5-11 классы			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал.	цена			
завтрак						
Макаронн с сыром	20/200	395	22,04	19,0	14,0	54
Ретеске	1/200	154	12,4	14,0	6,2	19,2
Хлеб пшеничный	1/40	98,7	2,49	3,4	0,4	19,9
	460	647,7	36,93			
обед						
Суп картофельн. с маж. и ур	10/350	225	15,82	4,8	41,4	41,6
Гов. и говедина	1/250	410	49,23	10,8	12,4	59,5
Компот яблочный	15/200	130	4,77	0,4	0	35,4
Хлеб пшеничный	1/40	98,7	2,49	3,4	0,4	19,9
Хлеб ржаной	1/40	48,7	2,11	2,5	0,4	16,1
	890	942,4	44,42			

Старший повар *Милочкина* /Л.А.Милочкина