

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

*В.П. Семенов* В.П. Семенов

Меню

на «24» сентя 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
<b>завтрак</b>									
Каша манная на мол с масл	200	330	9,45	250	330	11,81	6,4	14,5	46,0
Чай с молоком.сахаром	200	87,0	4,35	200	87,0	4,35	1,6	1,6	17,3
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,44	40	98,7	2,44	3,4	0,4	19,5
Коржи молочные	100	384,0	19,13	-	-	-	6,4	11,3	64,5
Сок фруктовый яблочный	200	90	20,0	-	-	-	0	0	20,0
Вафли «Артековские»	-	-	-	35	153	7,43	2,5	12,5	32,5
			55,37			2903			
<b>обед</b>									
Солянка из птицы	20/250	275,0	19,2	20/350	385,0	26,87	14,5	11,2	4,6
Птица туш в молочн соус	100	117,0	28,11	100	117,0	28,11	12,5	7,3	0,4
Каша гречнев расс с масл	150	247,0	8,28	190	296,0	9,56	7,9	7,9	4,5
Напиток яблочный	200	102,0	5,59	200	142,0	5,59	0,1	0	26,4
Хлеб пшеничный	30	74	1,87	30	74	2,49	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59	1,58	30	59	2,15	1,9	0,3	12,1
	710	752	64,73	900	881	74,87	16,6	40,1	132,5

Старший повар

*Л.А. Милочкина*

Л.А.Милочкина