

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
В.П.Семенов

Меню

на «26» маят 2022 года

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена(руб)	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Паштет с сыром	20/100	296	1652	20/180	348	1944	4,5	10,5	40,5
Зетинке	1/200	154	124	1/200	154	124	14,0	6,2	19,2
Хлеб пшеничный	1/40	99	244	1/40	99	244	3,4	0,4	19,9
Ярешки	1/50	255	1913	-	-	-	2,5	12,5	32,5
обед									
Суп корн с куриц	10/250	161	11,28	10/350	225	15,41	3,4	29,6	29,7
Курица тушеная	50/50	165,0	38,33	50/50	165	38,33	16,9	13,6	18,0
Каша гречневая	5/120	244	8,28	7/180	296	9,56	4,5	4,9	4,5
Колбаса вар. ленок	15/200	102	5,59	15/200	142	5,59	0,1	0	26,4
Хлеб пшеничный	1/30	44	1,84	1/40	99	2,45	3,4	0,4	19,5
Хлеб ржаной	1/50	59	1,58	1/40	79	2,15	2,5	0,4	16,1

Старший повар Шуф Л.А.Милочкина