

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
Семенов В.П. Семенов

Меню  
 на «23» май 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
<b>завтрак</b>									
Масло слив .порционное	20	132,4	19,85	20	132,4	—	0,2	15,1	0,2
Каша пшениная на мол с мас	205	208,0	10,24	205	208,0	10,24	7,6	15,5	52,5
Чай с молоком.сахаром	200	87,0	4,35	200	87,0	4,35	1,6	1,6	17,3
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,44	40	98,7	2,44	3,4	0,4	19,9
<i>Творожная Школа</i>	35	255,0	14,44	-	-	-	2,5	12,5	32,5
	500гр	781,1	42,68	460гр	526,1	14,06	15,3	45,1	122,4
<b>обед</b>									
Щи из свеж кап с мяс кур	250	100,0	14,25	370	140	19,95	2,0	4,3	10,0
Печень по-строгановски	100	195,0	26,82	100	113	26,82	13,6	13,6	3,9
Каша рис рассып с масл	150	38,0	9,25	185	274	14,11	228	3,8	6,2
Компот из <i>клубники</i>	200	130,0	6,62	200	130	6,62	1,2	0	32,6
Хлеб пшеничный	30	74,0	2,55	30	74	2,55	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	2,64	30	59	2,64	1,9	0,3	12,1
	760гр	596,0	65,13	915гр	790,0	69,69	249,0	22,3	79,7

Старший повар Милочкина Л.А.Милочкина