

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.П. Семенов

Меню

на «20» май 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Масло порционное	20	132,0	19,40	20	132,0	-	0,2	15,1	0,2
Каша манная на мол с масл	205	172,0	9,68	205	172,0	9,68	3,0	8,2	20,0
Какао с молоком сахаром	200	190,0	7,72	200	190,0	7,72	4,9	5,0	32,0
Хлеб пшеничный	40	98,0	2,41	40	98,0	2,41	3,4	0,4	19,9
Коржи молочные	100	384,0	19,13	-	-	-	6,4	11,3	64,5
	565гр	976,7	49,64	465гр	592,0	20,11	17,9	40,0	136,6
обед									
Суп карт с круп .мясо кур	250	206,0	12,65	370	288,0	17,71	10,9	9,0	20,3
Рыба жаренная	90	128,0	21,89	76	128,0	21,89	15,0	3,2	4,4
Рагу овощное	150	185,5	15,68	200	208,0	20,9	3,0	5,2	17,3
Компот из сухофруктов	200	124,0	4,74	200	124,0	4,74	0,6	12,5	31,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,87	30	74,0	1,87	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,58	30	59,0	1,58	1,9	0,3	12,1
	750гр	778,5	58,41	906гр	881,0	68,69	33,7	30,5	100,4

Старший повар

Л.А.Милочкина