

Меню

на «10» апрель 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
<b>завтрак</b>									
Сыр порционный	20	72,4	11,8	20	22,4	11,8	4,6	5,8	6,5
Каше перкулесов	105	239,0	12,66	105	239,0	11,86	5,6	14,0	39,0
Какао с молоком	100	199,0	7,78	100	199,0	4,25	4,9	5,0	32,5
Хлеб пшенич.	40	98,7	2,49	40	40	2,49	3,4	9,4	19,9
Блюки смете	195	99,0	23,4	-	-	-	0	0	29,0
	665	681,1	58,14	465	532,4	30,5	15,7	24,4	139,0
<b>обед</b>									
Щи из свек. капуста	250,0	109,0	23,57	350	140,0	24,21	2,0	4,3	10,0
Щи из говеб	100,0	165,0	38,33	100	165,0	38,33	16,9	13,6	18,0
Каше перлов. рас.	150,0	293,0	4,88	180	351,6	5,85	8,5	10,2	46,0
Чай с сахаром	200,0	61,0	1,42	200	61,0	1,42	2,0	0	15,0
Хлеб пшенич. шиня	30	74,0	1,90	30	74,0	1,90	2,3	9,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,61	30	59	1,61	1,9	9,3	12,1
	760	752,0	71,71	890,0	806	74,02	33,6	28,7	116,1

Старший повар

*Семенов*

Л.А.Милочкина