

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 В.П.Семенов

Меню

на «19» мая 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
<b>завтрак</b>									
Плов с изюмом	160	318,0	166	160	318	166	3,8	14,9	41,3
Йогурт питьевой	200	154,0	177	200	154	177	14,0	6,2	10,2
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,44	40	40	2,44	3,4	0,4	19,9
сок фруктовый	200	90	200	-	-		0,5	0	27,4
	500gr	679,7		400	512		21,2	21,5	98,8
<b>обед</b>									
Рассольник «Лен»со смет	270	239,0	13,18	370	335,0	18,45	10,0	12,0	18,0
Птица туш в молочн соус	100	117,0	28,21	100	117,0	28,21	12,5	7,3	0,4
Каша гречнев расс с масл	150	247,0	8,28	190	296,0	9,56	7,9	7,9	4,5
Напиток яблочный	200	102,0	5,59	200	142,0	5,59	0,1	0	26,4
Хлеб пшеничный	30	74	1,87	30	74	2,49	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59	1,58	30	59	2,15	1,9	0,3	12,1
	780gr	838,0		920	1023		34,9	27,8	76,3

Старший повар Мель Л.А.Милочкина