

Меню
 на «18» Май 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Сыр порционный	20	72,4	11,8	20	72,4	11,8	4,6	5,8	6,5
Каша перловая	105	239,0	14,66	105	239,0	14,86	5,6	14,0	36,0
Какао с молоком	100	190,0	7,78	100	190,0	4,25	4,9	5,0	32,5
Хлеб пшенич.	40	98,7	2,49	40	40	2,49	3,4	9,4	19,9
Блюки сметан.	195	99,0	2,34	-	-	-	0	0	20,0
	665	681,1	58,14	465	532,4	30,5	15,7	21,4	136,0
обед									
Шашлык свет. мяса	250,0	100,0	23,57	350	140,0	24,91	2,0	4,3	10,0
Суп из говяд.	100,0	165,0	38,33	100	165,0	38,33	16,9	13,6	18,0
Каша перлов. каш.	150,0	293,0	4,88	180	354,6	5,85	8,5	10,2	46,4
Чай с сахаром	200,0	61,0	1,42	200	61,0	1,42	2,0	0	15,0
Хлеб пшенич.	30	74,0	1,90	30	74,0	1,90	2,3	9,3	14,9
Хлеб тостов	30	59,0	1,61	30	59	1,61	1,9	9,3	12,1
	760	752,0	71,71	890,0	800,6	74,02	33,6	28,7	116,4

Старший повар Милочкина Л.А.Милочкина