

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
Семенов В.П. Семенов

Меню

на «18» *апреля* 20*22* год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Масло сливочное порцион.	20	132,0	<i>10,4</i>	20	132,0	-	0,2	16,6	0,1
Каша пшеничная на молоке	205	208,0	<i>10,24</i>	205	208,0	<i>10,24</i>	7,6	15,5	52,5
Чай с сахаром, молоком	200	87,0	<i>4,35</i>	200	87,0	<i>4,35</i>	1,6	1,6	17,3
Хлеб пшеничный	40	98,7	<i>2,44</i>	40	40	<i>2,44</i>	3,4	0,4	19,9
Коржи молочные	100	288,7	<i>19,15</i>	-	-	-	-	-	-
	565 гр.	814,4	<i>145,9</i>	465 гр	467	<i>17,06</i>			
обед									
Борщ из свеж. капусты	270	176,0	<i>18,23</i>	370	246	<i>25,52</i>	8,8	10,7	20,0
Котлеты рублен. с соусом	100	267,0	<i>15,44</i>	100	267	<i>15,44</i>	15,7	13,1	21,1
Макароны отварн. с масл.	150	229,0	<i>9,25</i>	180	275	<i>14,11</i>	4,0	4,5	26,3
Компот из сухофруктов	200	124,0	<i>4,44</i>	200	124	<i>4,44</i>	0,6	12,5	31,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	<i>1,84</i>	30	74	<i>1,84</i>	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	<i>1,58</i>	30	59	<i>1,58</i>	1,9	0,3	12,1
	780 гр.	929,0	<i>59,84</i>	910 гр	1045	<i>60,29</i>	33,3	41,4	125,8

Старший повар *Милочкина* Л.А.Милочкина