

Меню

на «17» мая 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Мн. Яйцо вареное	1шт	63,0	9,1	1шт	63,0	—	5,1	4,6	0,3
Суп молоч.с макарон. изд.	250	162,0	11,29	250	162,0	11,29	6,2	6,3	22,4
Кофейн. нап с молоком	200	111,0	7,98	200	111,0	7,98	1,5	1,7	21,6
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,49	40	98,7	2,49	3,1	0,4	19,9
Мн. Вафли «Артековские»	35	153,0	7,43	-	-	—	2,5	12,5	32,5
	565гр.	587,7	38,29	490	434,7	21,76	18,4	25,5	97,6
обед									
Суп карт .с гор,мясо кур	250	210,0	14,04	350	294	16,40	14,6	9,1	54,4
Оладьи печен.с соль огур	90	219,0	19,17	100	219	19,17	14,1	12,5	6,6
Пюре карт с маслом	150	135,8	19,18	185	163	14,15	3,2	6,8	21,9
Компот из кураги	200	130,0	9,30	200	130	9,30	1,2	0	32,6
Хлеб пшеничный	30	74	1,90	30	74	1,90	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59	1,61	30	59	1,61	1,9	0,3	12,1
	750гр	828,0	65,2	895	939	65,53	37,3	29,0	142,5

Старший повар Милошкина Л.А.Милошкина

дополнит. молокодет. 1-4класс сок 9,2 - 19,0 руб.