

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.П. Семенов

Меню

на « 16 » мая 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Масло сливочное порцион.	20	132,0	10,4	20	132,0	10,4	0,2	16,6	0,1
Каша пшеничная на молоке	205	208,0	10,14	205	208,0	10,14	7,6	15,5	52,5
Чай с сахаром, молоком	200	87,0	4,35	200	87,0	4,35	1,6	1,6	17,3
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,49	40	40	2,49	3,4	0,4	19,9
Коржи молочные	100	288,7	19,13	-	-	-	6,4	19,3	64,5
	565 гр.	814,4		465 гр	467	24,51			
обед									
Борщ из свеж. капусты	270	176,0	18,23	370	246	25,52	8,8	10,7	20,0
Котлеты рублен. с соусом	100	267,0	15,44	100	267	15,44	15,7	13,1	21,1
Макаронные отварн. с масл.	150	229,0	9,25	180	275	11,11	4,0	4,5	26,3
Компот из сухофруктов	200	124,0	4,44	200	124	4,44	0,6	12,5	31,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,84	30	74	1,84	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,58	30	59	1,58	1,9	0,3	12,1
	780 гр.	929,0	50,84	910 гр	1045	60,29	33,3	41,4	125,8

Старший повар

Л.А.Милочкина