

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 В.П. Семенов

Меню

на « 15 » октябрь 20 11 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Яйцо	40	63.0	8,50	-	-	-	5,1	4,6	0,3
Каша манная на мол с масл	200	330	9,45	200	330	9,45	6,4	14.5	46.0
Какао с молок ,сахаром	200	190	4,42	200	190	4,42	4,9	5.0	32.0
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,45	40	98.7	2,45	3,4	0,4	19.5
<i>Хлебце</i>	<i>195</i>	<i>99,2</i>	<i>19,58</i>	-	-	<i>19,62</i>	-	-	-
			<i>47,70</i>			<i>19,62</i>			
обед									
Суп картоф с макар изд.	250	161	11,28	360	225	15,74	3,4	29,6	29,7
Плов из говядины	150	328	39,38	150	393	39,38	8,6	9.9	40,4
Компот из св .яблок,с сахар	200	130	4,74	200	130	4,74	0.4	0	35.4
Хлеб пшеничный	30	74	2,55	30	74	2,55	2.3	0,3	14.9
Хлеб ржаной	30	59	2,64	30	59	2,64	1,9	0.3	12.1
	710	752	55,86	900	881	65,11	16.6	40.1	132.5

Старший повар Милочкина Л.А.Милочкина