

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
Семенов
 В.П. Семенов

Меню
 на « 14 » *апреля* 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Макароны с сыром	170	296,0	<i>16,52</i>	170	296,0	<i>16,52</i>	7,5	10,5	40,5
<i>шошурт</i>	290	203	<i>56,41</i>	—	—	—	—	—	—
Хлеб пшеничный	40	98,7	<i>2,44</i>	40	98,7	<i>2,44</i>	3,4	0,4	19,90
<i>Сок фруктовый</i>	—	—	—	<i>200</i>	<i>90</i>	<i>17,23</i>	0	0	20,0
	610гр	<i>597,7</i>	<i>75,67</i>	410гр	548,7	<i>36,19</i>	24,9	17,1	90,6
обед									
Солянка из птицы	250	275,0	<i>19,2</i>	370	385,0	<i>26,87</i>	14,5	11,2	4,6
Котлеты рыбные	100	198,0	<i>13,77</i>	—	98,0	<i>13,77</i>	11,3	9,9	116,4
Пюре карт с маслом	150	163,0	<i>13,83</i>	180	195,0	<i>16,6</i>	3,2	6,8	21,9
Компот <i>смородинов.</i>	200	182,0	<i>5,46</i>	200	142,0	<i>5,46</i>	0,8	0	45,8
Хлеб пшеничный	30	74,0	<i>2,87</i>	40	98,0	<i>2,44</i>	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	<i>1,81</i>	40	77,0	<i>2,11</i>	1,9	0,3	12,1
	760гр	951,0	<i>55,94</i>	880гр	995,0	<i>67,25</i>	34,0	28,5	215,7

Старший повар *Милочкина* Л.А.Милочкина