

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.П.Семенов

Меню

на « 13 » апреля 20 22 год

| Наименование блюд | 1-4 класс | | | 5-11 класс | | | Белки | Жиры | Углево ды |
|--------------------------|-----------------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|------|--------------|
| | Норма выхода | Ккал | Цена | Норма выхода | Ккал | Цена | | | |
| завтрак | | | | | | | | | |
| Сыр порционный | 20 | 69,0 | 12,05 | — | — | — | — | — | — |
| Каша пшен на мол с мас | 205 | 253,0 | 11,81 | 205 | 253,0 | 11,81 | 7,9 | 3,0 | 48,6 |
| Кофейн напиток с мол,сах | 200 | 111,0 | 4,94 | 200 | 111,0 | 4,94 | 1,9 | 1,7 | 21,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 98,7 | 2,44 | 40 | 98,7 | 2,44 | 3,4 | 0,4 | 19,9 |
| кортм молочн | 100 | 384,0 | 19,13 | - | - | - | - | - | - |
| | | 569,3 | 50,37 | 465гр | 531,7 | 19,19 | 202,0 | 13,0 | 217,9 |
| обед | | | | | | | | | |
| Уха с перл крупой | 270 | 110,0 | 14,95 | 370 | 154,0 | 20,94 | 2,0 | 4,9 | 14,3 |
| Сырники из твор с повид | 170 | 188,0 | 35,71 | 180 | 188,0 | 42,86 | 29,0 | 6,0 | 4,3 |
| Чай с лимоном | 200 | 63,0 | 2,36 | 200 | 63,0 | 2,36 | 0,1 | 0 | 16,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 74,0 | 2,55 | 40 | 74 | 2,44 | 2,3 | 0,3 | 14,9 |
| Хлеб ржаной | 30 | 59,0 | 2,64 | 40 | 59 | 2,11 | 1,9 | 0,3 | 12,1 |
| | | | | - | - | | | | |
| | 817гр | 548,0 | 58,21 | 830гр | 538,0 | 40,41 | 35,6 | 11,5 | 71,8 |

Старший повар Милочкина Л.А.Милочкина