

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
Семенов В.П. Семенов

Меню
 на « 12 » апреле 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Масло слив .порционное	20	132,4	10,85	20	132,4	—	0.2	15.1	0.2
Каша пшениная на мол с мас	205	208,0	10,24	205	208,0	10,24	7,6	15,5	52,5
Чай с молоком.сахаром	200	87,0	4,35	200	87,0	4,35	1,6	1,6	17,3
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,44	40	98,7	2,44	3,4	0,4	19,9
Вафли «Артековские»	35	255,0	14,44	-	-	-	2,5	12,5	32,5
	500гр	781,1	42,68	460гр	526.1	14,06	15,3	45,1	122,4
обед									
Щи из свеж кап с мяс кур	250	100,0	14,25	370	140	19,95	2,0	4,3	10.0
Печень по-строгановски	100	195,0	20,82	100	113	26,82	13,6	13,6	3.9
Каша рис рассып с масл	150	38,0	9,25	185	274	11,11	228	3,8	6,2
Компот из <u>сухофр.</u>	200	130,0	6,62	200	130	6,62	1,2	0	32,6
Хлеб пшеничный	30	74.0	2,55	30	74	2,55	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	2,64	30	59	2,64	1,9	0,3	12,1
	760гр	596,0	65,13	915гр	790.0	69,69	249,0	22,3	79,7

Старший повар Семенов Л.А.Милочкина