

Меню

на «19» сентя 2022 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода а	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Масло слив. порционное	20	132,4	1040	20	132,4	1040	0,2	15,1	0,2
Каша пшеничн. на мол с мас.	205	253,0	1024	205	253,0	1024	7,9	3,0	48,6
Кофейн напиток с молок. сахар	200	111,0	4,98	200	111,0	4,98	1,9	1,7	21,6
Хлеб пшеничный	40	98,7	249	40	98,7	249	3,4	0,4	19,9
Апельсин	150гр.	109,0	1958	-	-	-	0,5	0	27,4
			5942			31,14			
обед									
Суп крест с круп.мясо кур	250	131,2	139	370	183,7	1940	4,5	6,1	14,4
Биточки рубленные	90	195,8	1544	75	195,8	1541	11,9	10,8	12,0
Горох отварной с маслом	155	214,5	7,34	185	257,4	7,79	14,7	1,5	35,0
Напиток яблочный	200	102,0	5,25	200	130,0	5,25	0,1	0	26,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	2,54	40	98,7	249	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,61	40	78,7	211	1,9	0,3	12,1
	755гр	776,5	4605	910,0гр	944,3	52,54	35,4	19,0	114,8

Старший повар

Л.А.Милочкина