

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 В.П.Семенов

Меню

на « 11 » апреля 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
<b>завтрак</b>									
Яйцо вареное	40	63,0	8,50	-	-	—	5,1	4,6	0,3
Суп молочн с макар изд	250	162,0	11,21	250	162,0	11,21	6,2	6,3	22,4
Какао с молоком, сахаром	200	190,0	4,50	200	190,0	4,50	4,9	5,0	32,5
Хлеб пшеничный	40	106,0	2,41	40	40,0	2,41	3,4	0,4	21,7
<i>Апельсин</i>	530гр	529,0	2,13	490гр	394,0	—	19,6	16,3	76,9
			51,05			21,42			
<b>обед</b>									
Суп крест с круп.мясо кур	250	131,2	13,90	370	183,7	19,46	4,5	6,1	14,4
Биточки рубленные	90	195,8	15,44	75	195,8	15,44	11,9	10,8	12,0
Горох отварной с маслом	155	214,5	7,31	165	257,4	7,75	14,7	1,5	35,0
Напиток яблочный	200	102,0	5,25	200	130,0	5,25	0,1	0	26,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	2,51	40	98,7	2,49	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	4,61	40	78,7	2,11	1,9	0,3	12,1
	755гр	776,5	46,05	910,0гр	944,3	52,52	35,4	19,0	114,8

Старший повар

*Милочкина*

Л.А.Милочкина