

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 В.П.Семенов

Меню

на « 4 » апреля 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Плов с изюмом	160	318,0	16,6	160	318	16,6	3,8	14,9	41,3
Йогурт питьевой	200	154,0	17,7	200	154	17,7	14,0	6,2	10,2
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,44	40	40	2,44	3,4	0,4	19,9
Фрукты (Апельсин)	230	109,0	24,89	-	-	-	0,5	0	27,4
	500гр	679,7	67,63	400	512	36,74	21,2	21,5	98,8
обед									
Рассольник «Лен»со смет	270	239,0	13,18	370	335,0	18,45	10,0	12,0	18,0
Птица туш в молочн соус	100	117,0	28,21	100	117,0	28,21	12,5	7,3	0,4
Каша гречнев расс с масл	130	247,0	8,28	150	296,0	9,56	7,9	7,9	4,5
Напиток яблочный	200	102,0	5,59	200	142,0	5,59	0,1	0	26,4
Хлеб пшеничный	30	74	1,87	30	74	1,87	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59	1,58	30	59	1,58	1,9	0,3	12,1
	780гр	838,0	58,71	920	1023	65,26	34,9	27,8	76,3

Старший повар Мисс Л.А.Милочкина