

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

В.П.Семенов

Меню

на « 6 » мая 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Плов с изюмом	160	318,0	16,6	160	318	16,6	3,8	14,9	41,3
Йогурт питьевой	200	154,0	17,7	200	154	17,7	14,0	6,2	10,2
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,44	40	40	2,44	3,4	0,4	19,9
Фрукты / Финики	100	109,0	24,89	-	-	-	0,5	0	27,4
	500гр	679,7		400	512		21,2	21,5	98,8
обед									
Суп карт с круп .мясо кур	250	206,0	12,65	370	288,0	17,71	10,9	9,0	20,3
Рыба жаренная	90	128,0	2,89	76	128,0	3,284	15,0	3,2	4,4
Рагу овощное	150	185,5	15,68	200	208,0	18,83	3,0	5,2	17,3
Компот из сухофруктов	200	124,0	4,74	200	124,0	4,74	0,6	12,5	31,4
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,87	30	74,0	1,88	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,58	30	59,0	1,58	1,9	0,3	12,1
	750гр	778,5	58,41	906гр	881,0	77,61	33,7	30,5	100,4

Старший повар

Л.А.Милочкина