

Меню

на « 6 » апреля 20 22 год

Наименование блюд	1-4 класс			5-11 класс			Белки	Жиры	Угле воды
	Норма выхода	Ккал	Цена	Норма выхода	Ккал	Цена			
завтрак									
Сыр порционный	20	72,4	11,8	20	72,4	—	4,6	5,8	6,5
Каша герк на мол с масл.	205	230,0	12,06	205	230,0	11,86	5,6	14,0	36,0
Чай с молок.сахаром	200	190,0	4,35	200	190,0	4,35	4,9	5,0	32,5
Хлеб пшеничный	40	98,7	2,49	40	40	2,49	3,4	0,4	19,9
Вблочки свет.	195	90,0	23,21	-	-	—	0	0	20,0
	665гр	681,1		465	532,4	18,7	15,7	21,4	136,0
обед									
Щи из св кап с мяс курицы	250	100,0	23,57	350	140,0	24,91	2,0	4,3	10,0
Гуляш из говядины	100	165,0	38,33	100	165,0	38,33	16,9	13,6	18,0
Каша перл рассып с масл.	150	293,0	4,88	180	351,6	5,85	8,5	10,2	46,4
Чай с сахаром	200	61,0	1,42	200	61,0	1,42	2,0	0	15,0
Хлеб пшеничный	30	74,0	1,90	30	74	1,90	2,3	0,3	14,9
Хлеб ржаной	30	59,0	1,61	30	59	1,61	1,9	0,3	12,1
	760	752,0	71,71	890,0	850,6	74,02	33,6	28,7	116,4

Старший повар

Милочкина

Л.А.Милочкина