



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Нартасская
средняя общеобразовательная
школа» А.А. Потаева
«01» сентября 2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ МБОУ «НАРТАССКАЯ СОШ»**

Время проведения	Мероприятия
7.30 - 8.20	Прием детей, игровая деятельность.
8.30 - 8.45	Утренняя гимнастика.
8.45 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 - 9.10	Подготовка к занятиям.
9.10 - 9.25	Первое занятие (младшая подгруппа)
9.30 - 10.00	Первое занятие (старшая подгруппа)
10.00 - 10.10	Перерыв, игры
10.10 - 10.25	Второе занятие (младшая подгруппа)
10.30 - 11.00	Второе занятие (старшая подгруппа)
11.00 - 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
11.55 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 12.30	Подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.15	Подъем детей, закаливающие процедуры.
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Третье занятие (старшая подгруппа)
16.00 - 16.10	Самостоятельная игровая деятельность детей
16.10 - 16.40	Кружковая деятельность
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой