

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов.

Общие рекомендации:

- обращайтесь внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;



никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;

- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.

необходимо назначить место

- встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

- в случае эвакуации, возьмите с

собой набор предметов первой необходимости и документы;



- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ



Будьте бдительны!
Обращайте внимание на предметы и людей,
посторонних в вашем подъезде, дворе, улице!
Сообщайте обо всем подозрительном в полицию.

Если вы стали свидетелем разгрузки
подозрительными лицами различных грузов в
подвалы, чердаки, арендованные квартиры,
канализационные люки и т.п., Сообщите об
увиденном в полицию по телефону 02, а также
по контактным телефонам вашего отделения
полиции, домоуправления и т.п.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА



1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя.
При обнаружении забытых вещей, не трогайте их,
сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта,
службы безопасности, органам полиции.
Не пытайтесь заглянуть внутрь
подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
2. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы
привлекательно они ни выглядели. В них могут
быть закамуфлированы взрывные устройства
(в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.
Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
3. Если вдруг началась активизация
сил безопасности правоохранительных
органов, не проявляйте любопытства,
идите в другую сторону, но не бегом,
чтобы Вас не приняли за противника.

5. При взрыве или начале стрельбы
немедленно падайте на землю, лучше
под прикрытие (бордюр,
торговую палатку, машину и т.п.).
Для большей безопасности
накройте голову руками.

**ЕСЛИ ВАМ СТАЛО
ИЗВЕСТНО О ГОТОВЯЩЕМСЯ
ИЛИ СОВЕРШЕННОМ
ПРЕСТУПЛЕНИИ,
НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ
В ОРГАНЫ
ФСБ ИЛИ МВД.**

**РОССИЯ
ПРОТИВ
ТЕРРОРА!**

ПАМЯТКА

**КАК ВЕСТИ СЕБЯ
ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**



В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВАМ БРОСИЛОСЬ В ГЛАЗА СТРАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАКИХ-ЛИБО ЛЮДЕЙ, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОСТАНОВИТЬ ИХ САМИ, ИНАЧЕ ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ИХ ПЕРВОЙ ЖЕРТВОЙ



КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ

ТЕРРОРИСТЫ, В ОСНОВНОМ, ДЕЙСТВУЮТ ДОВОЛЬНО СКРЫТНО, ПЫТАЯСЬ НЕ ПОПАДАТЬСЯ НА ГЛАЗА НИ ПРОСТЫМ ГРАЖДАНАМ, НИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫМ ОРГАНАМ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ИХ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ НЕОБЫЧНОЙ ИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОЙ

СТОИТ ОБРАЩАТЬ **ВНИМАНИЕ:**

- на лиц, старающихся быть особенно неприметными, не выделяющимися из толпы;
- на группы людей агрессивно настроенных, собравшихся с какой-либо целью;
- на съемные квартиры, подвалы, помещения, склады, около которых заметна какая-либо странная активность подозрительных лиц;
- на подозрительные телефонные разговоры;
- на подозрительные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм.

Если вы заметили что-либо подозрительное, нужно проявить настойчивость в исследовании ситуации.

Случается, что страх перед террористическим насилием совершенно не соизмерим с реальным риском подвергнуться нападению.

В данном случае появляется чувство постоянной тревоги, которое может в какой-то момент трансформироваться в ужас, а он в свою очередь, проявиться физической слабостью, паническим бегством, неподвижностью.

Такое состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.



ПОВЕДЕНИЕ В ДАННОЙ СИТУАЦИИ МОЖЕТ ХАРАКТЕРИЗОВАТЬСЯ ОДНИМ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПРИЗНАКОВ:

- дезорганизация поведения;
- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора;
- повышение скорости реакций организма;
- восприятие зависит от того, в какой ситуации и где угрожают человеку.

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ АДЕКВАТНО В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, ПОСТАРАЙТЕСЬ СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩЕМУ ПЛАНУ ДЕЙСТВИЙ:

- ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ситуацию;
- ОЦЕНИТЕ человека, противостоящего вам;
- не только **ДЕЙСТВУЙТЕ**, но и **ДУМАЙТЕ**;
- **ОПРЕДЕЛИТЕ** тактику поведения в соответствии с собранной информацией.



**НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ ПАРАНОЙКОМ!
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**