

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Мари-Турекская средняя общеобразовательная школа»

Принята

на заседании методического
объединения учителей
общественного-научного,
здоровьесберегающего и
эстетического циклов

Протокол № 1
«25» августа 2021 г.

Утверждена

Приказом директора
МБОУ «Мари-Турекская СОШ»
№ 119 от «30» августа 2021 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка»
на 2021-2022 учебный год

Составитель:

Зиганшин И.Н

Преподаватель-организатор ОБЖ
первой категории

п. Мари-Турек

2021

Пояснительная записка

Рабочая программа "Строевая подготовка" составлена для работы в кадетском классе. Объем курса -68 часов в год. Курс является предметом дополнительного образования допризывной подготовки в кадетских классах. Программа дополнительного образования «Строевая подготовка» предназначена для реализации профильного образования обучающихся специализированных (кадетских) классов второй ступени среднего общего образования. Программа разработана на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою физическую и военно-прикладную подготовку.

Программа составлена для учащихся кадетских классов. «Строевая подготовка» является предметом в системе внеурочного образования кадетских классов. Программа рассчитана на 4 года, 6 - 9класс (2 часа в неделю). Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение курсантов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность. Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях. Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения. Задачами строевой подготовки, являются: приобретение строевой выучки; дисциплинированность кадетов; выработка у курсантов быстроты и четкости действий; приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое сплочение подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни. Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения курсантов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики. Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала. Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой

выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий.

Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут: целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий; сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым курсантом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава; регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке; совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни; самостоятельными тренировками курсантами строевых приемов; постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

Содержание тем учебного курса

Тема № 1. Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)».

Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте

и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении в не строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 8 Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в

двушеренговый стой. Размыкание влево, вправо.

Тема № 9 Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну.

Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 10 Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Тема № 11 Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику вне строя.

Порядок отхода от начальника .

Тема №12. Строевой смотр подразделения.

Вынос знамени кадетского класса. Представление знамени кадетского класса.

Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Требования к уровню подготовки кадета

Кадет должен знать и практически выполнять:

строевые приемы и движение без оружия;

выполнение воинского приветствия;

выход из строя и возвращение в строй;

подход к начальнику;

движение строя отделения в пешем порядке;

понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

выполнять строевые приемы и движения;

выполнять воинское приветствие;

выходить из строя и возвращаться в строй;

подходить к начальнику и отходить от него;

выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в

бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки военнослужащих проводится:

по осмотру внешнего вида;

выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;

по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ НА САМОПОДГОТОВКУ:

1. Строевой расчет.
2. Строй. Строевая стойка.
3. Повороты на месте.
4. Движение строевым шагом.
5. Повороты в движении.
6. Отдание воинского приветствия на месте и в движении.
7. Подход к начальнику и отход от него.
8. Строевая стойка с оружием.
9. Повороты и движение
10. Выход из строя, подход к начальнику.
11. Строевое сплочение подразделений.
12. Отделение (взвод) в развернутом и походном строю.
13. Отдание воинского приветствия.

Тематический план.

№	Тема	Кол-во часов
1.	Строй и управление ими. Строй и его элементы.	1
2.	Обязанности кадета перед построением и в строю.	1
3.	Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка и выполнение команд.	1
4.	Повороты на месте.	1
5.	Повороты на месте.	1
6.	Движение строевым шагом.	1
7.	Отработка строевого шага.	1
8.	Отработка строевого шага.	1
9.	Отработка строевого шага.	1
10.	Повороты в движении.	1
11.	Повороты в движении.	1
12.	Отработка строевого шага и поворотов в движении.	1
13.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
14.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
15.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
16.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
17.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
18.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
19.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
20.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
21.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
22.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
23.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
24.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
25.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
26.	Отработка строевого шага и поворотов в движении	1
27.	Выполнение воинского приветствия на месте.	1
28.	Выполнение воинского приветствия в движении.	1
29.	Отработка воинского приветствия в движении.	1
30.	Отработка воинского приветствия в движении.	1
31.	Отработка воинского приветствия в движении.	1
32.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
33.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
34.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
35.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
36.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
37.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
38.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
39.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
40.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
41.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
42.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
43.	Выход из строя и возвращение в строй.	1
44.	Подход к начальнику и отход от него.	1

45.	Подход к начальнику и отход от него.	1
46.	Подход к начальнику и отход от него.	1
47.	Подход к начальнику и отход от него.	1
48.	Подход к начальнику и отход от него.	1
49.	Подход к начальнику и отход от него.	1
50.	Подход к начальнику и отход от него.	1
51.	Подход к начальнику и отход от него.	1
52.	Строй отделения.	1
53.	Развернутый строй отделения, взвода	1
54.	Развернутый строй отделения, взвода	1
55.	Походный строй отделения, взвода.	1
56.	Походный строй отделения, взвода.	1
57.	Размыкание и смыкание.	1
58.	Отработка размыкания и смыкания.	1
59.	Отработка размыкания и смыкания.	1
60.	Отработка размыкания и смыкания.	1
61.	Перестроение отделения.	1
62.	Отработка перестроения.	1
63.	Отработка перестроения.	1
64.	Отработка перестроения.	1
65.	Отработка перестроения.	1
66.	Подготовка к строевому смотру.	1
67.	Подготовка к строевому смотру.	1
68.	Строевой смотр.	1
	Всего:	68