

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель

Регионального исполнительного комитета  
Марийского регионального отделения  
Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



*А.А. Смирнов*  
А.А. Смирнов

«16» *декабря* 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Министерством образования и науки  
Республики Марий Эл  
(исх. от 14.12.2020 № 10924)

### Положение

о республиканской спартакиаде здоровья «Белый мишка 2020»  
среди учащихся школ в рамках федерального проекта «Детский спорт»  
Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Республики Марий Эл

2020 г.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада здоровья «Белый мишка 2020» (далее - Спартакиада) является комплексным спортивно-массовым мероприятием и проводится в рамках партийного проекта «Детский спорт». Соревнования Спартакиады проводятся в целях привлечения подрастающего поколения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их физической подготовленности, спортивного мастерства, пропаганды здорового образа жизни и стимулирования школьников к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО.

### **Основные задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- улучшение физкультурно-спортивной работы со школьниками во вне учебное время, в том числе, по месту жительства;
- отвлечение школьников от негативных явлений современной жизни;
- патриотическое воспитание школьников;
- выявление талантливых юных спортсменов.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Республиканская спартакиада здоровья «Белый мишка 2020» проводится в период с 15 по 29 декабря 2020 года дистанционно (в рамках учебного процесса на базе средних общеобразовательных школ), Республика Марий Эл.

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют Марийское региональное отделение Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Министерство образования и науки Республики Марий Эл, Министерство молодёжной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

## **4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

- 1) челночный бег (3 x 10 м.);
  - 2) прыжки в длину с места толчком двумя ногами;
  - 3) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимания от пола) – девочки;
  - 4) подтягивания из виса на высокой перекладине (мальчики);
  - 5) поднятие туловища из положения лёжа на спине за 1 мин;
- Соревнования лично-командные, проводятся согласно правилам соревнований по видам спорта. Состав команды 10 человек (5 мальчиков, 5 девочек).

## **5. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

К участию в Спартакиаде допускаются команды 9 классов школ Республики Марий Эл.

## **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общекомандный зачет в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме набранных очков.

За 1 место по видам спорта дается 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка и т. д.

При равенстве набранных очков лучшее место присуждается команде, занявшей больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

Победитель районного этапа предоставляет в оргкомитет творческий видеоролик-зарядку (до 3 минут).

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Проведение Спартакиады проводится при соблюдении всех ограничительных мер, установленных Указом Главы Республики Марий Эл от 17.03.2020 № 39 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Республики Марий Эл в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие первые, вторые и третьи места по видам спорта на первом и втором этапе награждаются грамотами.

Участники команд-победителей и призеров на первом и втором этапе награждаются грамотами.

Команда, занявшая первое место в комплексном зачете, награждается кубком и грамотой. Команды, занявшие второе и третье места, награждаются грамотами.