

**Отчёт  
по неделе охраны труда, проведённой  
в МБОУ «Мари-Турекская средняя общеобразовательная школа»  
в период с 24 по 30 апреля 2025 года.**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>
1.	Директором школы Гайнутдиновой М.Н. издан приказ по школе о проведении недели охраны труда. 24.04.2025 г
2.	24.04. 2025 г представлена организационная комиссия по проведению недели охраны труда в составе: председатель комиссии- председатель ВОППО Соколова В.С.; члены комиссии: уполномоченная по охране труда Айглова Е.П.; специалист по ТБ и ОТ Филиппова С.И.
3.	24.04. 2025 г организационной комиссией разработан и утвержден план мероприятий по проведению недели охраны труда.
4.	24.04. 2025 г организационной комиссией информированы работники школы об участии в неделе охраны труда, его целях и задачах, о плане мероприятий декады.
	 
5.	На сайте школы, в родительских и ученических чатах размещена наглядная агитация по охране труда, правила поведения и пожарной безопасности в весенне-летний период.
	      
6.	28.04 2025г коллектив школы поздравлен с Международным Днем охраны труда



Уважаемые коллеги! Поздравляем вас с Всемирным днём охраны труда! Желаем вам безопасных трудовых будней, достойных условий работы, чтобы не было поводов для беспокойства, пока вы находитесь не дома. Пусть ваша профессиональная деятельность всегда будет под защитой инструктажей и практических тренировок по технике безопасности в условиях рабочего процесса. В целом же хотим пожелать вам успехов и классной самореализации. Здоровейте, не болейте и с годами только молодейте!

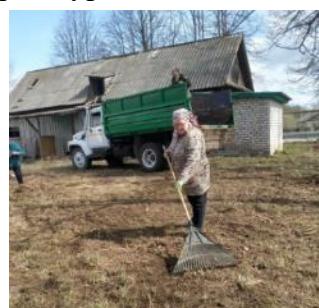
В 2025 году тема Всемирного дня охраны труда: «Революция в области охраны труда и техники безопасности: роль искусственного интеллекта и цифровизации на рабочем месте»

Сл Председатель первичной профсоюзной организации МБОУ «Мари- Турекская СОШ», члены комиссии по охране труда, уполномоченный по охране труда, специалист по ТБ и ОТ.

7.	<p>Специалистом по ТБ и ОТ Филипповой С.И. проведено анкетирование среди работников по вопросам охраны труда. 28.04.2025г Педагогических работников 57. Итоги теста: педагоги знают основы безопасности и правила ОТ</p> <p>ТЕСТ по охране труда для педагогических работников.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Как часто должна проводиться влажная уборка в помещениях, оборудованных компьютерами?             <ol style="list-style-type: none"> <li>Еженедельно</li> <li>Ежедневно</li> <li>Один раз в два дня</li> </ol> </li> <li>Как часто работники учебно-воспитательных учреждений должны проходить обязательный медицинский осмотр?             <ol style="list-style-type: none"> <li>Ежегодно</li> <li>Один раз в три года</li> <li>Один раз в пять лет</li> </ol> </li> <li>Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать:             <ol style="list-style-type: none"> <li>45 часов в неделю</li> <li>40 часов в неделю</li> <li>30 часов в неделю</li> <li>36 часов в неделю</li> </ol> </li> <li>Какой из огнетушителей используют для гашения электроустановок под напряжением:             <ol style="list-style-type: none"> <li>порошковый</li> <li>пенно-химический</li> <li>углекислотный</li> <li>воздушно-пенный</li> </ol> </li> <li>Как часто должны пересматриваться инструкции по охране труда для работников?             <ol style="list-style-type: none"> <li>Не реже одного раза в 3 года.</li> <li>Только после пересмотра межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда.</li> <li>Не реже одного раза в 5 лет.</li> </ol> </li> <li>Как нужно определять отсутствие дыхания у пострадавшего?             <ol style="list-style-type: none"> <li>Визуально, по подъему и опусканию грудной клетки.</li> <li>Наклониться ко рту и носу, сделать заключение.</li> </ol> </li> <li>Кто проводит вводный инструктаж с обучающимися?             <ol style="list-style-type: none"> <li>педагог дополнительного образования, тренер, воспитатель ГПД, классный руководитель, учителя спецпредметов и ОБЖ;</li> <li>директор школы;</li> <li>заместитель директора школы по УВР,</li> <li>специалист по охране труда.</li> </ol> </li> <li>Какое определение понятия «охрана труда» будет верным?             <ol style="list-style-type: none"> <li>Охрана труда – это техника безопасности и гигиена труда.</li> <li>Охрана труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье людей.</li> <li>Охрана труда – система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.</li> </ol> </li> <li>Каков номер вызова пожарной команды?             <ol style="list-style-type: none"> <li>911</li> <li>02.</li> <li>01.</li> </ol> </li> <li>Как часто должны проводиться занятия по отработке эвакуации при возникновении пожара в детских учреждениях?             <ol style="list-style-type: none"> <li>Не реже одного раза в полугодие. (2 раза)</li> <li>Не реже одного раза в квартал. (4 раза)</li> <li>Не реже одного раза в год. (1 раз)</li> </ol> </li> </ol>
8.	Администрация школы, классные руководители, учителя, обучающиеся приняли активное участие в

субботниках, экологических десантах по уборке территорий посёлка Мари-Турек и прилежащих сельских поселений

1, 2-субботник в д. Мари-Китня. 3,4- школьники на благоустройстве . 5, 6- на уборке территории центрального парка пгт. Мари-Турек



9. 28.04.2025г. комиссией по проведению недели охраны труда., зам. директора по АХЧ Кондратьевым Р.Б. проведён внеплановый осмотр здания на предмет антитеррористической и пожарной безопасности. Составлен акт осмотра. Состояние на момент осмотра удовлетворительное. Проверка показала, что :

- огнетушители находятся в исправном состоянии;
- всё электрооборудование находится в действующем исправном состоянии.
- горючих отходов на территории нет.
- состояние дорог, проездов и подъездов к зданию наружным пожарным лестницам и водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, соответствуют правилам пожарной безопасности;
- для посторонних свободного доступа в здание нет.

В ходе проверки выяснено, что антитеррористическая и пожарная безопасность находятся на должном уровне.

10. 30.04.2025г. комиссией по проведению недели охраны труда проведен осмотр зданий, территории учебного заведения, стадиона на предмет безопасности к эксплуатации в весенне-летний период.

Составлен акт осмотра. Состояние на момент осмотра удовлетворительное

11. 29-30 .05.2025г классными руководителями проведены инструктажи по технике безопасности и правилам поведения на период майских выходных (1, 2, 3, 4 мая ; 8.9.10.11 мая) с учащимися 1-

## 11 классов

### Правила поведения обучающихся во время майских праздников.

#### 1. Общие правила безопасного поведения во время майских праздников

- 1.1. Настоящая инструкция по правилам поведения во время майских праздников разработана с целью проведения инструктажа с учащимися школы непосредственно перед началом праздников.
- 1.2. Детям необходимо внимательно прослушать инструктаж «Правила поведения обучающихся во время майских праздников», который проводится классным руководителем или воспитателем, запомнить основные требования безопасности.
- 1.3. Необходимо строго соблюдать ПДД, быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги.
- 1.4. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
- 1.5. Помнить о недопустимости вождения мотоциклов, скутеров без соответствующих прав, а также о правилах велосипедистов.
- 1.6. Проявлять осторожность и соблюдать все требования безопасности. Находясь на игровой или спортивной площадке.
- 1.7. Не вести беседу с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и призывы незнакомца. Не разрешается уходить с посторонними лицами.
- 1.8. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
- 1.9. Всегда ставить в известность родителей, куда идёшь гулять.
- 1.10. Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, уезжать в другой населенный пункт.
- 1.11. Одеваться в соответствии с погодными условиями.
- 1.12. Весна время приближения опасных насекомых – клещей, переносчиков опасных заболеваний. Быть внимательным, осматривать тщательно себя, свою одежду после прогулок.
- 1.13. Не дразнить и не гладить уличных собак и других животных.
- 1.14. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; запрещается играть со спичками, зажигалками и т.п. Строго соблюдать правила пожарной безопасности.
- 1.15. Не трогать, не передвигать, не вскрывать обнаруженный предмет. Неизвестный предмет может быть опасен.
- 1.16. Помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

#### 2. Правила поведения детей в общественных местах во время майских праздников

- 2.1. При посещении праздничных мероприятий с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко затеряться в толпе.
- 2.2. В местах проведения массовых мероприятий стараться держаться подальше от толпы людей, во избежание получения травм.
- 2.3. В местах массового скопления людей необходимо:
  - прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
  - вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
  - не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
  - выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончанию мероприятий; при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

#### 3. Правила пожарной и электробезопасности во время майских праздников

- 3.1. Запрещается разжигать костры и использовать пиротехнические изделия.
- 3.2. Необходимо быть осторожным при использовании электрических приборов, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника.
- 3.3. Запрещается использовать неисправную аппаратуру и приборы.
- 3.4. Запрещается включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
- 3.5. Запрещается пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
- 3.6. Запрещается пользоваться электроинструментами и проводами с нарушенной изоляцией.
- 3.7. Запрещается копытить в розетке, самим чинить и разбирать электроприборы.
- 3.8. Необходимо соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.
- 3.9. При пожаре звонить: с городского телефона **01**, с мобильного **101; 112** (МЧС)

#### 4. Правила поведения на дороге.

- 4.1. Если нет тротуара, иди влево краю дороги, навстречу движению транспорта.
- 4.2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- 4.3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
- 4.4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискосок.
- 4.5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 4.6. На проселок части игры строго запрещены.
- 4.7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
- 4.8. Помни о недопустимости вождения мотоциклов, скутеров без соответствующих прав, а также о правилах велосипедистов.

#### 5. Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах

- 5.1. Пренеси чем выйти из квартиры, посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
- 5.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
- 5.3. Если на Вас всё же напали в лифте, попытайтесь нажать кнопку «вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
- 5.4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше Вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
- 5.5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т.п.) с незнакомыми людьми.
- 5.6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
- 5.7. Не носите с собой ценностей, деньги без особой на то необходимости.
- 5.8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
- 5.9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если Вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на дискотеку, рынок, магазин, на концерт и т.п. При этом жадно, чтобы взрослые знали, где Вы находитесь.
- 5.10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
- 5.11. Если Вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдать деньги или вещь, которую они требуют. **Помните**, что Ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 5.12. Если Вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
- 5.13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

#### 6. Правила посещения леса

- 6.1. Соблюдайте правила посещения леса. Весной проснулись змеи, клещи, у диких животных проявляются различные болезни, особенно, так называемое «бешенство».
- 6.2. Соблюдайте правила экипировки при выходах в лес (плотная верхняя одежда яркого цвета – оптимально синий, допустимо красного или желтого цвета, головные уборы, сапоги и другая одежда) для исключения укусов змей, заползания клещей под одежду.
- 6.3. После каждого посещения леса или длительного нахождения на участках с травой и другой растительностью необходимо проводить тщательную проверку у себя и всех, кто с вами находился в это время, на предмет поиска клещей.

#### 7. Правила поведения на водоёмах

- 7.1. Помните, отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья человека.
- 7.2. Запрещается находиться в одиночку на прогулке у водоёма.
- 7.3. В случае, если вы решили прокатиться на лодке или катамаране, следует обязательно надеть спасательный жилет. Никакой круг и нарукавники его не заменят.
- 7.4. необходимо соблюдать меры безопасности при эксплуатации водного транспорта. Провести тщательный осмотр исправности водного транспорта.
- 7.5. Не садиться на край борта лодки.
- 7.6. Не раскачивать лодку.

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ!**

- |     |  |
|-----|--|
| 12. | Председателем ВОППО Соколовой В.С. проведён конкурс детских рисунков, информационных листов о действиях при пожаре, при ударе электротоком, при стихийных явлениях «Охрана труда глазами детей». Победитель – Камилова Самира (6А) (см- рисунок Камиловой С) |
|-----|--|

		
13.	<p>29. 04. 2025 Педагогом- психологом Антоновой С.Г. с добрыми пожеланиями даны рекомендации для педагогического коллектива по « Профилактике утомляемости у педагогов в конце учебного года» . Эмоциональное выгорание — серьезная проблема, особенно среди учителей, поскольку профессия педагога требует большого количества энергии, внимания и терпения. Важно помнить, что профилактика эмоционального выгорания помогает сохранить психологическое здоровье учителя и повысить качество образовательного процесса. Вот некоторые полезные рекомендации для педагогов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осознанность и самоанализ</li> <p>Регулярно уделяйте внимание своему состоянию, отслеживайте признаки усталости, раздражительности и снижения мотивации. Учтесь распознавать ранние симптомы эмоционального истощения и своевременно предпринимайте меры для восстановления сил.</p> <li>2. Грамотная организация рабочего времени</li> <p>Распределите нагрузку равномерно, устанавливайте четкие границы между работой и личной жизнью. Составляйте расписание занятий и отдыха таким образом, чтобы избегать перегрузок и стрессов.</p> <li>3. Поддержка коллег и профессиональное общение</li> <p>Общение с коллегами позволяет обмениваться опытом, получать поддержку и помочь в сложных ситуациях. Не стесняйтесь обращаться за советом или поддержкой, делиться своими переживаниями и проблемами.</p> <li>4. Регулярные физические нагрузки и занятия спортом</li> <p>Физическая активность способствует снижению уровня стресса, улучшению настроения и повышению работоспособности. Найдите подходящий вид спорта или активности, который приносит удовольствие и заряжает энергией.</p> <li>5. Отдых и релаксация</li> <p>Уделите время отдыху, научитесь расслабляться и восстанавливаться после напряженных рабочих дней. Медитация, йога, прогулки на свежем воздухе помогают снять напряжение и восстановить силы.</p> <li>6. Обучение новым методикам и повышение квалификации</li> <p>Постоянное развитие профессиональных компетенций повышает уверенность в себе и мотивацию. Участвуйте в семинарах, тренингах, курсах повышения квалификации, изучайте новые методики и подходы к обучению.</p> <li>7. Установление позитивных отношений с учениками</li> <p>Доброжелательные отношения с детьми способствуют созданию благоприятной атмосферы в классе, снижают уровень напряжения и повышают удовлетворенность от работы.</p> <li>8. Саморазвитие вне профессиональной деятельности</li> <p>Занимайтесь хобби, интересуйтесь искусством, литературой, путешествиями. Это расширяет кругозор, развивает творческие способности и снижает риск профессионального выгорания.</p> <p>Заключение.</p> <p>Предотвращение эмоционального выгорания возможно путем осознанности своего состояния, грамотной организации труда, поддержания социальных связей, регулярных физических нагрузок, полноценного отдыха и личностного роста. Помните, ваше благополучие влияет на качество образования ваших учеников.</p> </ol>	
14.	О проведенных мероприятиях по охране труда отчиталась специалист по охране труда Филиппова С.И.	
15.	30.05.2025г проведена учебная эвакуация по пожарной безопасности . Коллектив школы , обучающиеся показали хороший результат. Все знают свои действия по сигналу «Пожар!» После эвакуации пожарной командой и сотрудниками МЧС во главе с Стяжкиным В.В. совместно с классом МЧС (8В. Классный руководитель Иванова Л.А.) были проведены показательные выступления для школьников., очень интересные и познавательные.	



16. Под девизом «В здоровом теле здоровый дух» члены профкома, работники школы, обучающиеся подготовились к эстафете в честь праздника весны и труда. 1.Команда обучающихся школы, занявшая первое место, с учителями физкультуры Васильевым Г.Н. и Иштугановым В.А.



2. Обучающиеся школы и Алексеева С.А. и Филиппова С.И. среди участников эстафеты в честь праздника весны и труда.



17.	Председателем ВОППО Соколовой В.С., системным администратором Рябчиковым Д.В. на сайте школы размещена информация о проведённых мероприятиях в рамках «Недели охраны труда»
18.	Комиссией по проведению декады подведены итоги недели охраны труда. Как итог: проведение недели считать удовлетворительным и рекомендации : 1) провести совещания при директоре по вопросам состояния условий труда в организации; 2) планировать туристический слёт коллектива школы в конце учебного года; 3) внести ходатайство о выделении в школе помещения под комнату охраны труда.

Комиссия по проведению недели охраны труда :

В.С. Соколова

Е.П. Айглова

С.И. Филиппова

