

Рассмотрен на заседании
педагогического совета школы
Протокол № 01 от 28.08.2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы В.Г. Новоселова
Приказ № 110 от 28 августа 2026 г.

**План профилактики суицидального поведения обучающихся
в МБОУ «Косолаповская средняя общеобразовательная школа»
на 2026-2027 уч. г.**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	соц. педагог	
2	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям	сентябрь	соц. педагог	
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение года	соц. педагог	
4	Организация оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей (детский лагерь отдыха при школе)	каникулярное время	соц. педагог	
5	Организация работы по профилактике профессионального выгорания	в течение года	психологи	
6	Организация волонтерского движения по оказанию помощи детям, склонным к суицидальным действиям	в течение года	психолог соц. педагог	
7	Психологические классные часы: ➤ В поисках хорошего настроения (1 кл) ➤ Учимся честно говорить о проступке (2 кл) ➤ Как научиться жить без драки (3 кл) ➤ Учимся снимать усталость (4 кл) ➤ Толерантность (5 классы) ➤ Как преодолевать тревогу (6 класс) ➤ Способы решения конфликтов с родителями (7 кл.) ➤ Жизненные ценности (8 кл.) ➤ Грани моего Я (9 кл) ➤ Я + он + они = мы (10 кл) ➤ Способы саморегуляции эмоционального состояния (11 кл) ➤ «Как сказать Нет!» (8 кл.) ➤ Не сломай свою судьбу! Подросток и наркомания. (средние и старшее звено)	По планам работы классных руководителей, соц. педагога, психолога	психолог, кл.рук. кл.руков психолог соц. педагог соц. педагог соц. педагог психолог психолог психолог кл. руковод. соц. педагог кл. руководитель кл. руководит кл. руководит.	
8	Правовые классные часы:			

	➤ Что ты должен знать об УК РФ (6 – 8 кл.) ➤ Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 – 11 кл.) ➤ Знаешь ли ты свои права и обязанности (5 – 9 классы)	декабрь ноябрь	представители прокуратуры соц. педагог	
9	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся к выпускным экзаменам (тренинг 9,11 кл)	апрель	психолог	
10	Агитбригада «Мы выбираем жизнь, а Вы...»	ноябрь	9 класс кл.рук.	
11	Гр. занятия по формированию социальных навыков и навыков здорового образа жизни «Я и мой выбор»	в течение года	кл. руковод.	
12	Психокоррекционная группа с неадаптивными детьми (5 кл.)	октябрь - ноябрь	психолог	
13	Диспут для подростков «Успех в жизни»	декабрь	соц. педагог	
14	Анкетирование учащихся на выявление риска суицида детей и подростков по А.Н.Волкову	2-я неделя сентября	Кл.рук.	
15	Организация работы группы для подростков «Поверь в себя»	январь	психологи	
Педагоги				
1	Семинар-практикум для педагогов «Содержательный аспект работы классного руководителя по профилактике суицидов среди детей и подростков».	сентябрь	Зам. по ВР по ВР	
2	Семинар –тренинг для классных руководителей «Факторы суицидального риска среди несовершеннолетних»	ноябрь	Зам. по ВР	
3	МО классных руководителей «Диагностика в ОУ детей, склонных к суициду»		психолог	
4	Семинар «Типология возрастных психолого-педагогических особенностей учащихся»	январь	психолог	
5	МО классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	март	завуч по ВР	
6	Семинар-практикум «Методы разрешения педагогических конфликтов	по плану	психолог	
Родители				
1	Родительские собрания: ➤ Безопасность детей в локальных сетях Интернет ➤ Шаги общения (ФПИ) ➤ Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки ➤ Трудный возраст или советы родителям ➤ Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) ➤ Особенности детско-родительских отношений как фактор психологического дискомфорта	по плану, по запросу	кл. руководитель психолог завуч по ВР психолог психолог психолог соц. педагог	

	➤ Чем и как увлекаются подростки ➤ Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества ➤ Уголовная ответственность несовершеннолетних ➤ Как помочь ребенку справиться с эмоциями		соц. педагог психолог	
2	Диспут «Позитивное и негативное в поведении ребенка: как к этому относиться»	по плану	соц. педагог	
Диагностика				
Учащиеся				
1	Исследование социального статуса	ежегодно	кл. руководит	
2	Исследование уровня адаптации	по плану	психолог	
3	Исследование уровня тревожности	по плану	психолог	
4	Шкала социально психологической адаптации (СПА) 9 кл	по плану	психолог	
5	Опросник Басса – Дарки (агрессия, чувство вины)	по запросу	психолог	
6	Оценка способов реагирования на конфликтные ситуации	по запросу	психолог	
7	Склонность к отклоняющемуся поведению	дети группы риска	соц. педагог	
8	Проведение социально-психологического тестирования учащихся 7-11 классов	Сентябрь- октябрь	Психолог, зам. по ВР	
Родители				
1	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	по запросу	психолог	
2	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	по запросу	психолог	
Коррекция				
1	Занятие «Ты и я – такие разные» - для подростков 5-6 класс	октябрь	психолог	
2	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	ноябрь	соц.педагог	
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»	декабрь	соц.педагог	
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников)	февраль	психолог	
5	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь» (ФПИ)	В теч.года	соц.педагог	