

Меню на «31» сентябрь 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание					Стоимость в рублях					
			Б	Ж	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины						
							Ca	Mg	В1	С	...		
	1-4кел												
	Чай с сахаром	200	1.41	3.28	6.13	71.8							18-55
	Чай с сахаром	90	12.5	15.1	2.6	12.1							19-91
	Каша греч. раз.	150	2.1	4.1	1.01	231.86							12-54
	Пюре из картофеля	180	0.1	0.1	23.9	59							6-50
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.41	0.68	91.96							3-20
	Сухари корюшковые	50	0.4	0.05	0.25	0.05							3-10
													65-50

Повар: Н.П.Винокурова