

Меню на « 30 » сентября 2024г.

Утверждаю

В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюд	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях
			Б	У	ккал	Минеральные в-ва, витамины					л		
						Ca	Mg	В1	С	...			
	1-Чаше												
	капустный суп	60	158	3.8	469	42.57					4.50		
	суп картофельный с овощами	200	6.8	38.1	11.8	127.4					18.50		
	щи	200	22	22.52	546	32.3					37.00		
	котлеты из говядины со сметаной	150	2.1	2.4	143	30.5					4.80		
	хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.68	91.98					3.20		
	хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	0.45	70.14					4.00		
											<u>78.00</u>		

Повар: Григорьев Н.Н.Винокуров