

Меню на «29» сентябрь 2024 г.

Утверждаю

И В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Вес в г.	Содержание				Минеральные в-ва, витамины	Стоимость в рублях
			Б	Ж	У	ккал		
	т-чаша							
	каша овсяная	60	44,6	31,4	0,7	153	Ca Mg B1 C ...	6-52
	бул. картофельный	200	7,8	3,8	4,8	150		16-78
	молоко/молоко сгущенное	150	5,4	0,6	3,2	150		8-20
	кисель с соев	50	9	4	6	154		1,9-20
	ломтики хлеба	100	0,1	0,1	0,5	109		5-40
	хлеб ржаной	40	2,24	0,44	0,68	91,96		3-20
								59-30

Повар: Ирина Н.Н.Винокурова