

Меню на «дв» суббота 2024 г.

Утверждаю

И В.Г.Новоселова

Директор МБОУ «Косолаповская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Вес в г.	Содержание										Стоимость в рублях	
			Б	Ж	У	кка л	Минеральные в-ва, витамины							
							Ca	Mg	B1	C	...			
	1-4 кл													
	каша овсяная	60	2.2	7.6	11.5	123								5-95
	Ци су св. соус	200	1.4	3.06	6.3	718								18-55
	цукки	90	12.5	15.1	2.6	195								34-00
	картофель жареный	150	3.4	9.1	17.9	172								4-20
	какао с молоком	100	3.6	3.1	15.8	156								6-46
	хлеб ржаной	40	2.24	0.44	0.68	91.96								3-20
														<u>77-39</u>

Повар: И Н.Н.Винокурова